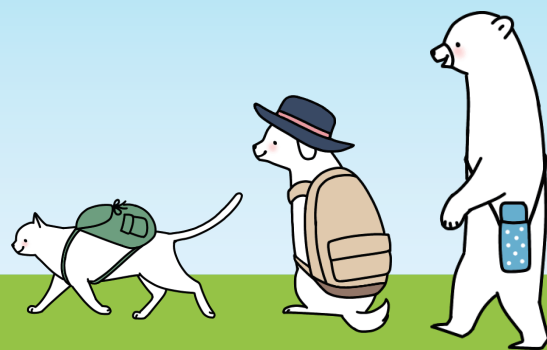




まめつつ

専門家の協力にもとづいた
がんサバイバーの運動プロジェクト



クラウドファンディングでの ご支援をお願いします

治療中の副作用、治療後も続く後遺症や乳がんでは20年後も続く再発リスクを減らす
効果ある運動を日本でも当たり前にしたい！

がんにおける治療の副作用や後遺症、再発リスクは、運動によってかなり軽減されることが最近の研究で明らかになっています。海外では既に治療の一環として、病院で運動が取り入れられ始めました。

日本にも治療と並走する運動ができるしくみが必要です！

そこで私たちは、海外での実績なども取り入れつつ、乳がん治療のための運動をサポートする団体を設立し、事業をスタートさせようと考えました。

ぜひプロジェクト資金のご支援をお願いします。

活動内容

コミュニティプログラムを提供していましたが、コロナ禍によりオンラインプログラムの提供に切替しました。今後、データを可視化して次につなげます。



将来的には、どのようなプログラムが効果的か、専門家や研究機関と連携し、日本の運動療法を推し進められるような組織をめざします。

クラウドファンディングで実現したいこと

(今回は第1弾として)

- オンラインエクササイズ(→開催済みのオンラインエクササイズのアンケート結果を見る)
- がんサバイバー向け運動情報のウェブサイト制作
- 効果の見える化
- 参加しやすいよう特定の施設ではなく、日本各地での運動イベント開催
- 法人化

まめつつについて

まめつつは乳がん罹患者によるプロジェクトです。がん治療の一環としてエビデンス(科学的根拠)がある「運動」を、専門家のご協力を得た正しい方法で普及させたいという目的で2019年より活動しています。

くわしくはこちら <https://readyfor.jp/projects/mamets>